



Semer des engrais verts

**Améliorer et
préparer son sol
grâce aux
engrais verts.**

La technique des engrais verts est la mise en place d'un couvert végétal qui protège le sol.

Cette culture est destinée à être fauchée ou enfouie, à l'état vert sur place par un labour, pour améliorer la structure du sol et sa fertilité et non dans l'optique d'être récoltée.



Avantages

- Couvre le sol et le protège des éléments (vent, soleil, pluie, froid) et des maladies
- Préviend le lessivage des éléments nutritifs par la pluie
- Améliore la composition
- Ameublir et structure le sol lors du développement du système racinaire ce qui favorise l'échange de l'air et de l'eau avec la surface
- Constitue une protection sanitaire des cultures et stimule l'activité biologique
- Apporte de la matière organique lors de la décomposition
- Nourrit la culture suivante en stockant des éléments nutritifs qui seront restitués quand l'engrais se décomposera
- Protège les cultures en facilitant la maîtrise des adventices ce qui concurrence les herbes spontanées



Quand ?

Il est possible de faire des semis d'engrais verts (presque) toute l'année :

- **en fin d'été** (de mi-août à septembre), vous ferez des semis de **légumineuses** : lupin, mélilot, sainfoin, luzerne, trèfles...
- **en automne** (de mi-septembre à fin octobre), optez pour un mélange de **légumineuses** (vesce d'hiver) et de **graminées** (avoine et blé ou seigle). cela permet de préparer le potager de printemps.
- **au printemps**, après les dernières gelées, (mars ou avril-mai selon les régions), seront adaptés pour préparer le sol au potager d'automne-hiver : **phacélie, moutarde blanche, cameline, féverole, lin bleu, sarrasin, sainfoin, luzerne, mélilot, trèfles, vesce, mélange d'avoine et vesce** ou pois fourrager.



L'engrais vert sera fauché et broyé avant sa montée en graines et restera au sol tout l'été, comme du mulch, avant d'y être incorporé fin août. Après un délai de 3 à 4 semaines, les cultures pourront être mises en place pour la période froide.

3 catégories d'engrais verts :

1. Les engrais verts sont souvent semés en **culture dérobée** (ou cultures de couverture), c'est-à-dire avant ou après les cultures principales. C'est pourquoi, selon le type de culture, la saison de semis changera.
2. Vous pouvez les semer en **cultures intercalaires**, soit en même temps ou après la culture principale et entre les rangs de celle-ci.
3. Les engrais verts **de pleine saison** (ou saison complète) vont remplacer la culture principale pendant toute une saison.



Comment ?

Préparer la terre : elle doit être désherbée, nettoyée, ameublie puis nivelée au râteau ou à la griffe pour briser les mottes, selon les configurations, comme si vous vous apprêtiez à semer des fleurs.

Vous pouvez enrichir en compost ; l'engrais vert va stocker les éléments fertilisants puis les restituer à la culture suivante.

Semer à la volée en respectant le dosage adapté à chaque espèce. Tasser avec le dos du râteau ou en passant un rouleau à gazon si la surface est grande.

Il peut arriver que certaines espèces requièrent un enfouissement un peu plus profond auquel cas, vous ferez un semis en ligne en espaçant chaque sillon de 10 cm maximum.

Arroser immédiatement, de préférence, en mettant la pomme à votre arrosoir ou en choisissant une aspersion en pluie fine sur le sélecteur de votre tuyau d'arrosage. Ainsi, les petites graines colleront bien à la terre et germeront rapidement à condition de maintenir le sol frais jusqu'à la levée.

Laissez faire la météo. Avec les pluies naturelles, dès que l'engrais vert atteint 10cm, il poussera tout seul.

Arrêter un engrais vert juste avant la floraison ou la montée en graines pour éviter qu'il se resème.

Pour cela, plusieurs solutions possibles :

- Laisser le gel tuer les plantes au cours de l'hiver (phacélie, moutarde, vesce...)
- Plier, écraser ou faucher les tiges, les laisser sur place comme paillis. Vous pouvez les broyer à la tondeuse sur place pour accélérer la décomposition. Laisser 2 à 3 semaines sur place puis bêcher en incorporant au sol sur 10 cm
- Si la culture suivante nécessite un sol nu : arracher l'engrais vert avec ses racines et utiliser comme paillis sur une autre culture.

A la suite de l'engrais vert, on cultive de préférence des légumes gourmands en matière organique et plantés plutôt que semés : courge, potiron, concombre, tomate, aubergine, piment, pomme de terre, chou-fleur, chou pommé, fraisier, céleri, poireau, ...

